

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## Laos - Der Klassiker

Laos



Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## REISEVERLAUF

### 1. Tag : Luang Prabang Ankunft (-)

Ankunft in Luang Prabang, der Weltkulturerbe-Stadt. Diese wunderschöne Stadt war einst die königliche Hauptstadt und bis zur Revolution 1975 der Regierungssitz des Königreichs Laos. Der Hauptteil der Stadt besteht aus vier Hauptstraßen, die die Halbinsel zwischen den Flüssen Nam Khan und Mekong durchkreuzen.

Transfer zum Hotel, Zeit zur freien Verfügung und Übernachtung in Luang Prabang.

### 2. Tag : Luang Prabang City Tour (F)

Das Tuk-Tuk (motorisierte Rickshaw) wurde 1934 aus Japan nach Südostasien gebracht und ist hier seitdem nicht mehr wegzudenken. Das klassische Tuk-Tuk besteht aus einem Blechdach, das einen offenen Rahmen bedeckt, der sich auf drei Rädern befindet. Es ist das beliebteste Fortbewegungsmittel in Laos, Thailand und Kambodscha und somit gleichzeitig das Wahrzeichen Südostasiens- perfekt geeignet für unsere Erkundungstour.

Um 8.30 Uhr geht es vom Hotel aus los. Wir fahren zum Morgenmarkt in die alte Stadt. Es gibt hier keine großen Einkaufsläden, stattdessen wird das Essen von kleinen Familien oder Dörfern auf der Farm hergestellt und von den umliegenden Orten nach Luang Prabang gebracht. Ihr Reiseleiter wird Ihnen mehr über das saisonale Obst und Gemüse erzählen und einen kleinen Snack für später besorgen.

Nicht weit entfernt vom Markt entfernt befindet sich Wat Mai (Neues Kloster), das 1796 gebaut wurde. Den Namen hat es nach einer Restauration unter König Manthathourat im Jahr 1821 erhalten. Besonders auffallend sind die vergoldeten Reliefpanele, die die vordere Fassade verzieren. Die Panele erzählen die Geschichte von Vessantara, der höchsten Verkörperung Buddhas. Die vergoldeten Rahmen der Tür gehen in das Relief über, so dass das Ganze wie eine einzige Goldwand erscheint. Neben dem Wat Mai befindet sich der alte Königspalast (Haw Kham), der nun als Nationalmuseum verwendet wird. Viele religiöse Schätze werden hier aufbewahrt, so auch der Thron aus dem Lane Xang Königreich in seiner vollen Pracht. Die meisten Ausstellungstücke sind auf Englisch umschrieben, Sie können sich jedoch bei jeglichen Fragen auch gerne an den Reiseleiter wenden.

Nach dem Besuch des Museums geht es erneut mit dem Tuk-Tuk durch die malerische Stadt zum Wat Visoun. Dieser Tempel wurde etwa 1520, während der Herrschaft des Königs Visounarat, gebaut. 1942 wurde er in ein Museum für religiöse Künste umgewandelt und beherbergt eine Sammlung von Buddhastatuen und religiösen Artefakten aus dem 14. Jahrhundert.

Danach fahren Sie mit Ihrem neuen Lieblingsgefährten den Nam Khan Fluss entlang zum Wat Xieng Thong. Dieser ist der wichtigste Tempel in Luang Prabang und einer der wichtigsten in ganz Laos. Bis zur Revolution 1975 war Wat Xieng Thong ein königlicher Tempel, der von der königlichen Familie aufrechterhalten wurde. Während der 60er Jahre ließ diese den Tempel komplett neu gestalten und umdekorieren. Auch heute noch erscheint er in dem Glanz der königlichen Restauration.

Wir beenden die Tagestour auf dem Phou Si Berg. Die Treppen zum Gipfel sind übersät mit kleinen Schreinen. Der goldene Stupa auf dem Berg wurde auf einem riesigen herausragenden Felsen gebaut. Daneben befindet sich eine kleine Kapelle für Gebete. Von hier aus haben Sie einen atemberaubenden Blick auf die Umgebung der Stadt. Sie sehen, wie die Flüsse aufeinander treffen und sich der Mekong um die Stadt schlängelt. Auf der anderen Seite des Berges wandern Sie hinunter und gelangen auf dem Weg zum Wat Phra Buddabhat (Tempel des Fußabdrucks Buddha's) mit seinen eigenartigen Statuen.

Die Tour endet mit einer Tuk- Tuk- Fahrt zurück zum Hotel. Übernachtung in Luang Prabang.

### **3. Tag : Luang Prabang - Kuang Si Wasserfall – Mekong Cruise (F)**

Nach dem Frühstück im Hotel besuchen wir den lokalen Markt „Phousi“. Dann begeben wir uns mit dem Auto zu den wunderschönen Kuang Si Wasserfällen und halten auf dem Weg an, um Dörfer der Völker Hmong und Khamu zu erkunden. Die Dörfer haben unterschiedliche Strukturen und Lebensweisen. Sie erfahren hier mehr über die Traditionen und Unterschiede zwischen der laotischen, der Khamu und der Hmong Kultur. Der mehrfach abgestufte Wasserfall mit türkisblauem Wasser in der Trockensaison ist perfekt für ein erfrischendes Bad am Nachmittag. Danach kann die Tour mit neuem Elan fortgesetzt werden.

Zurück in Luang Prabang besteigen Sie ein Boot auf dem majestätischen Mekong.

Wir besichtigen die heiligen Tam Ting Höhlen (auch Pak Ou Höhlen). Hier treffen der Nam Ou und der Mekong zusammen. Dieser Ort ist sowohl für Buddhisten als auch für Animisten von großer spiritueller Bedeutung. Im Inneren der Kalksteinhöhlen befinden sich zahlreiche Stupas, Heiligengräber und Wandbemalungen. Darunter sind über 4000 Buddhasstatuen in allen Formen und Größen. Sie sind ein Beweis für das über Jahrhunderte praktizierte handwerkliche und künstlerische Geschick der Laoten.

Entlang des Flusses besuchen wir einige Dörfer, wie zum Beispiel Ban Xang Hai. Hier können Sie sehen, wie Reiswhiskey (Lou Lao) hergestellt wird und diesen natürlich auch probieren. In Ban Xang Khong können Sie beobachten, wie Handwerker aus der Rinde von Maulbeerbäumen sogenanntes Saa-Papier herstellen. Übernachtung in Luang Prabang.

### **4. Tag : Luang Prabang – Vang Vieng (F)**

Um 5.30 Uhr können Sie an dem Ritual „Tak Bat“ teilhaben, wobei den Mönchen verschiedene Opfergaben geboten werden. Diese verlassen ihr Kloster in den frühen Morgenstunden und ziehen, ihre Almosenschalen in den Händen haltend, aufgereiht in einer Linie, wobei der Älteste voranschreitet, durch die Stadt. Sie werden schon von den Laien erwartet, die zum Teil kniend Speisen, Blumen und Weihrauchstäbe in die Schalen legen. Es ist eine sehr interessante Prozedur, die einen tieferen Blick in die Kultur der Einheimischen bietet.

Wir verlassen Luang Prabang und fahren in die atemberaubenden Berge im nördlichen Zentrum von Laos. Hier besuchen wir einige Dörfer der Hmong. Die Hmong sind eine ethnische Gruppe aus der Bergregion. Sie gehören zu einer der Untergruppen der Miao, die in Südchina leben. Im 18. Jahrhundert wanderte das Volk der Hmong aufgrund politischer Unruhen gen Süden.

Wir beenden den heutigen Tag in der Kleinstadt Vang Vieng, die sich inmitten gigantischer Kalksteinklippen befindet. Die Schönheit der Natur ist hier unbeschreiblich. Der kleine Nam Song Fluss fließt durch die Schatten der dramatischen Berge und die Natur scheint unberührt...

Übernachtung in Vang Vieng.

### **5. Tag : Vang Vieng – Freizeit und Abenteuer (F)**

Im Sattel des Fahrrads starten Sie in den Tag und überqueren den Nam Song über eine Bambusbrücke. Heute erkunden Sie die wunderschöne Umgebung von Vang Vieng. In der Nähe des Nathong Dorfes befindet sich eine blaue Lagune, in der Sie sich bei einem Bad erfrischen können. Dann gehen Sie zu Fuß zur Tham Poukham Höhle in der sich ein schlafender goldener Buddha befindet. Auf dem Weg dorthin besuchen Sie ein Dorf und erfahren von Ihrem Reiseleiter mehr über die Kultur und die Traditionen der Einheimischen.

Mit dem Fahrrad geht es zurück nach Vang Vieng, wo Sie eine herrliche Bootstour auf dem Nam Song erwartet. Sie besuchen eine Farm mit biologischem Anbau und kommen in den Genuss von Maulbeerentee. Dann geht es zurück nach Vang Vieng. Die Fahrtstrecke der Radtour beträgt etwa 16 Kilometer. Übernachtung in Vang Vieng.

## **6. Tag : Vang Vieng – Vientiane (F)**

Heute fahren wir Richtung Süden nach Vientiane, der Haupt- und größten Stadt von Laos, die sich am Mekong befindet. 1563 wurde Vientiane wegen der Angst vor einer burmesischen Invasion zur Hauptstadt ernannt. Während der französischen Herrschaft wurde Vientiane zur administrativen Hauptstadt und im Laufe der Jahre durch ihr Wachstum auch zum Wirtschaftszentrum.

Auf einer Besichtigungstour können Sie den Charme der Stadt entdecken. Es ist eine ruhige, jedoch sehr liebenswürdige Hauptstadt. Sie besichtigen Wat Sisaket, einen Tempel der im siamesischen Stil gebaut wurde. Er ist von einer Terrasse umgeben und ist mit einem fünfstöckigen Dach verziert. Zudem sind dort über 2000 Keramik- und Silberbuddha-Bilder an den Wänden vorzufinden.

Im Anschluss besichtigen Sie Wat Phra Kaew. Der Tempel wurde zwischen 1556 und 1565 gebaut und beherbergte damals den berühmten Smaragd Buddha, der sich heute in Bangkok befindet. Der Tempel ist mehrere Male zerstört und zuletzt in den 20er Jahren von den Franzosen wieder aufgebaut worden.

Als nächstes steht der That Luang Stupa auf dem Programm. Es handelt sich um einen goldbedeckten Stupa aus dem dritten Jahrhundert. Er ist das wichtigste Nationaldenkmal Laos und gilt auch als Wahrzeichen. Weiter geht es zum Siegesmonument Phatuxay, welches an den Triumphbogen in Paris erinnert.

Am Talat Sao (Markt) endet die Tour. Sie können hier wunderschönes Kunsthandwerk ergatteren oder einfach nur bestaunen.

Übernachtung in Vientiane.

## **7. Tag : Vientiane - Abreise (F)**

Freizeit und anschließender Transport zum Flughafen.

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## PREISE

von - bis	Doppelzimmerpreis p.P.	Einzelzimmerpreis p.P.
01/10/2023 - 31/03/2024	1221 €	1484 €
01/04/2024 - 30/09/2024	1251 €	1490 €
01/10/2024 - 31/03/2025	1257 €	1528 €

## IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Deutsch sprechende Reiseleitung (nach Verfügbarkeit)
- Alle Mahlzeiten gemäß Tourverlauf (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Alle Transporte in privaten klimatisierten Fahrzeugen
- Alle Besichtigungen gemäß Tourverlauf inklusive Eintrittsgeldern

Unterbringung in den unten genannten **Hotels der Standardkategorie** (oder vergleichbaren Hotel abhängig von der Verfügbarkeit)

Luang Prabang - Villa Chitdara (Standard Room)

Vang Vieng - Elephant Crossing (Standard Room)

Vientiane - Beau Rivage (Standard Room) / ab Oktober 2017 Avilla Phasouk Hotel (Deluxe)

24 Stunden Notfallservice im Reiseland

## IM REISEPREIS NICHT ENTHALTENE REISELEISTUNGEN

- Internationale Flugtickets/-steuern
- alle anderen benötigten Flugtickets
- Visagebühren
- Reisekostenversicherung, sonstige Versicherungen
- Sonstige Mahlzeiten
- Getränke während der Mahlzeiten
- Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- eventuelle obligatorische Galadinner
- Early Check In oder Late Check Out
- Obligatorische Zuschläge und / oder Kosten für Gala Dinner können während der Hochsaison oder über Feiertage anfallen. Diese geben wir zum Zeitpunkt der Buchung an oder spätestens wenn das Hotel darüber informiert an.

### Unterkünfte der Superior-Kategorie (gegen Aufpreis):

Luang Prabang - Sanctuary Hotel (Superior)

Vang Vieng - Silver Naga (Deluxe)

Vientiane - Ansara (Savvy)

**Unterkünfte der Deluxe-Kategorie (gegen Aufpreis):**

Luang Prabang - Villa Maly (Superior)

Vang Vieng - Riverside Resort (Deluxe)

Vientiane - Landmark Hotel (Superior Mekong View) / ab Oktober 2017 Crowne Plaza (Deluxe)

- Unterkunft Superior-Kategorie im Doppelzimmer Winter 2016/17  
152 € Pro Person
- Unterkunft Superior-Kategorie im Einzelzimmer Winter 2016/17  
289 € Pro Person
- Unterkunft Deluxe-Kategorie im Doppelzimmer Winter 2016/17  
347 € Pro Person
- Unterkunft Deluxe-Kategorie im Einzelzimmer Winter 2016/17  
649 € Pro Person
- Internationale Flüge  
Preis auf Anfrage
- Unterkunft Superior-Kategorie im Doppelzimmer Sommer 2017  
114 € Pro Person
- Unterkunft Superior-Kategorie im Einzelzimmer Sommer 2017  
214 € Pro Person
- Unterkunft Deluxe-Kategorie im Doppelzimmer Sommer 2017  
268 € Pro Person
- Unterkunft Deluxe-Kategorie im Einzelzimmer Sommer 2017  
491 € Pro Person

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## IHRE REISEPLANER

### Ihre Reiseplaner in Baierbrunn

Tuoi Luong

+49 (0) 89 24295183

[info@itsyourtrip.de](mailto:info@itsyourtrip.de)



**Position:** Kundenberaterin

#### **Beschreibung:**

Hallo, mein Name ist Tuoi Luong und ich freue mich sehr, wenn mit Ihnen zusammen Ihre Traumreise zu erstellen. Ich arbeite seit mehr als 17 Jahren im Tourismus. Gleich nach dem Studium habe ich bei einem lokalen Reiseveranstalter in Vietnam begonnen und dort viele einzigartige Reisen durch meine Heimat Vietnam und die Nachbarländer geplant. Ich habe die meisten Orte selbst gesehen und kann so auf einen sehr großen Erfahrungsschatz bei der Reiseplanung zurückgreifen. Gerne plane ich für Sie den Besuch in meiner Heimatregion Südostasien.

#### **Warum ich reise?**

Man lernt bei jeder Reise dazu und man wird reich an Erfahrung in einer Art und Weise, die einem nur das Reisen ermöglicht. Ob neue Kulturen oder einzigartige Landschaften, es ist stets deine Erfahrung und dein Moment.

#### **Mein Lieblingsreiseziel:**

In dem Reisebranche tätig würde Ich gerne die ganze Welt entdecken, aber mein Lieblingsziel ist und bleibt meine Heimat Vietnam und die Region Indochina. Die Region ist so unterschiedlich in der Kultur, der Landschaft und auch dem Klima. Sie erleben eine ganz andere Welt im Süden als im Norden oder in der Mitte. Alleine auf Vietnam trifft dieser Facettenreichtum bereits zu mit der herrlichen Landschaften der Halong Bucht, dem r Hochgebirge von Ha Giang, die Zitadelle in der alter Kaiserstadt Hue, die ehemalige Hafenstadt Hoi An sowie die Fruchtbarkeit des Mekong Deltas.

#### **So reise ich gerne:**

Ich sehe gerne viel und erlebe gerne Abwechslung. Natürlich darf auch gerne ein Strandaufenthalt dabei sein, aber es sollte nur einen kleinen Teil der Reise einnehmen, da ich die Zeit lieber nutze, um das Land und die Leute kennen zu lernen.

**Meine Top 3 Ziele, die ich demnächst bereisen will:**

Japan, Oman, Costa Rica

**Die weiteste Reise:**

In der Tat war dies bisher meine Reise von Vietnam nach Europa.

**Meine eindrucksvollsten Reisen:**

Vietnam



Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## REISETIPPS

**Reiseland: Laos**

### Einreisebestimmungen und Gesundheitshinweise

Lage: Laos ist eine Volksrepublik in Südostasien und der einzige Binnenstaat in diesem Gebiet. Im Nordwesten und Westen grenzt Laos an Myanmar, im Osten an Vietnam, im Südwesten an Thailand sowie im Süden an Kambodscha. Eine nördliche Grenze gibt es zu China.

Hauptstadt: Vientiane mit ca. 350.000 Einwohnern

Landessprache: Laotisch

Wichtige Städte: Paksé, Savannakhet, Luang Prabang

Klima: Laos wird von tropischem Klima mit hohen Temperaturen beherrscht, wobei es durch die großen Höhenunterschiede zu starken Temperaturschwankungen kommen kann. In den Monaten von Mai bis Oktober herrscht der Sommer- oder Südwestmonsun, der mit großen Niederschlagsmengen und hoher Luftfeuchtigkeit verbunden ist. Hingegen zwischen November und Februar kommt es durch den Nordostmonsun zu einem trockenen und kühleren Klima. In März und April herrscht feucht-heißes Klima.

Einreisebestimmungen für Deutsche: Reisedokumente müssen bei der Einreise noch wenigstens sechs Monate gültig sein. Deutsche Staatsangehörige benötigen für eine Reise nach Laos ein Visum. Dafür ist die Botschaft der Demokratischen Volksrepublik Laos in Berlin, die laotische Botschaft in Bangkok oder das laotische Konsulat in Khon Kaen zuständig. Die so genannten „Visa upon Arrival“ für eine einmalige Einreise können für einen Aufenthalt von 30 Tagen bei der Einreise an den internationalen Flughäfen Vientiane, Luang Prabang, Paksé und Savannakhet, sowie an den internationalen Grenzübergängen zum Preis von 30 US-Dollar gegen Vorlage des gültigen Reisepasses und von 2 Lichtbildern beantragt werden. Sollte die Maximaldauer der Aufenthaltsgenehmigung überzogen werden, so droht eine Geldstrafe von 10 US-Dollar pro Tag und ggf. Verhaftung und/oder Abschiebung. Bei der Einreise sollte darauf geachtet werden, dass der Einreisestempel im Reisepass angebracht wird. Spätestens bei der Ausreise kann es sonst zu Komplikationen kommen.

Impfungen und Gesundheit:

Vorgeschriebene Impfungen:

aus Deutschland kommend keine, wenn man aus einem Gelbfiebergebiet einreisen möchte, ist eine Impfung hiergegen vorgeschrieben.

Empfohlene Impfungen: Standardimpfungen und Hepatitis A. Zusätzlich werden bei einem längeren Aufenthalt oder besonderer Exposition Impfungen gegen Hepatitis B, Tollwut, Typhus und Japanische Enzephalitis empfohlen.

Malaria: Gehäuft während und nach der Regenzeit, aber allgemein ganzjährig kommt es in Laos zu einem gewissen Risiko einer Malariaerkrankung. Besonders ländliche Gebiete sind gefährdet. Als malariafrei gelten Höhenlagen über 1000 Meter

und größere Städte. Aufgrund dieser Tatsache sowie zur Vorbeugung gegen Denguefieber ist aktiver Mückenschutz zu empfehlen. Je nach Reiseprofil ist eine Chemoprophylaxe erwägenswert und sollte mit einem Tropen-/Reisemediziner abgesprochen werden.

IT'S YOUR TRIP übernimmt für die Aktualität und Vollständigkeit der oben aufgeführten Klima-, Gesundheits- und Einreisebestimmungen keine Gewähr. Abschließende und verbindliche Auskünfte zu Einreisebestimmungen können nur die zuständigen Botschaften und Konsulate der jeweiligen Staaten sowie zu Gesundheitsfragen die zuständigen Gesundheitsämter erteilen. Entsprechende Links finden Sie unter dem dritten Reiter Wichtige Webseiten auf dieser Seite.

### **Unterstützung bei der Visumsbeschaffung:**

Um die Visabeschaffung zu vereinfachen, empfehlen wir die preiswerten Dienstleistungen unseres zuverlässigen Partners visum24®. Die erfahrenen Mitarbeiter von visum24® prüfen Ihre Unterlagen, übernehmen für Sie die Behördengänge und helfen bei Fragen und Unklarheiten gerne weiter. Nachfolgend können Sie die Bestellung vornehmen. Bei Fragen zu dem Thema Visum wenden Sie sich bitte direkt an visum24® (Telefon 030 - 414 004 100, E-Mail: [info@visum24.de](mailto:info@visum24.de)).

[Visumsbeantragung über Visum24](#)