

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

Kulturerbe Luang Prabang - Laos

Laos



Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

REISEVERLAUF

1. Tag : Luang Prabang - Ankunft

Ankunft in Luang Prabang, der Weltkultuerbe-Stadt. Diese wunderschöne Stadt war einst die königliche Hauptstadt und bis zur Revolution 1975 der Regierungssitz des Königreichs Laos. Der Hauptteil der Stadt besteht aus vier Hauptstraßen, die die Halbinsel zwischen den Flüssen Nam Khan und Mekong durchkreuzen. Auf einer halbtägigen Stadtbesichtigung zeigen wir Ihnen Wat Visun und Wat Aham und besteigen im Anschluss den Berg „Phu Si“, um von dort aus eine atemberaubende Aussicht auf die ganze Stadt und ihre Umgebung zu genießen. Sie sehen den beeindruckenden Mekong und die Nebenflüsse des Nam Khan. Übernachtung in Luang Prabang.

Ankunft in Luang Prabang, der Weltkultuerbe-Stadt. Diese wunderschöne Stadt war einst die königliche Hauptstadt und bis zur Revolution 1975 der Regierungssitz des Königreichs Laos. Der Hauptteil der Stadt besteht aus vier Hauptstraßen, die die Halbinsel zwischen den Flüssen Nam Khan und Mekong durchkreuzen. Auf einer halbtägigen Stadtbesichtigung zeigen wir Ihnen Wat Visun und Wat Aham und besteigen im Anschluss den Berg „Phu Si“, um von dort aus eine atemberaubende Aussicht auf die ganze Stadt und ihre Umgebung zu genießen. Sie sehen den beeindruckenden Mekong und die Nebenflüsse des Nam Khan. Übernachtung in Luang Prabang.

2. Tag : Luang Prabang - Mekong Cruise (F/M)

Um 5.30 Uhr können Sie an dem Ritual „Tak Bat“ teilhaben, wobei den Mönchen verschiedene Opfergaben geboten werden. Diese verlassen ihr Kloster in den frühen Morgenstunden und ziehen, ihre Almosenschalen in den Händen haltend, aufgereiht in einer Linie, wobei der Älteste voranschreitet, durch die Stadt. Sie werden schon von den Laien erwartet, die manchmal knien und Essen, Blumen und Weihrauchstäbe in die Schalen legen. Es ist eine sehr interessante Prozedur, die einen tieferen Blick in die Kultur der Einheimischen bietet. Nach dem Frühstück besichtigen wir den Wat Xieng Thong. Der aus dem 15. Jahrhundert stammende Tempel ist einer der wichtigsten in Luang Prabang, sowie in ganz Laos. Bis zur Revolution 1975 war Wat Xieng Thong ein königlicher Tempel, der von der königlichen Familie aufrechterhalten wurde. Während der 60er Jahre ließ diese den Tempel komplett neu gestalten und umdekoriieren. Auch heute noch erscheint er in dem Glanz der königlichen Restauration. Vom Tempel aus geht es hinunter zum Mekong, wo Sie ein traditionelles Boot besteigen und den nächsten Teil der Reise angehen. Dieser majestätische Fluss hat seinen Ursprung im tibetischen Hochland und fließt durch China, Myanmar, Thailand, Laos, Kambodscha und Vietnam. Er ist mit einer geschätzten Länge von 4, 909 km der 10. längste Fluss der Welt. Zudem hat das Mekongbecken die zweitreichste Artenvielfalt der Welt überboten vom Amazonas. Der Name „Mekong“ stammt aus dem Laotischen und Thailändischen und bedeutet so viel wie „Mutterfluss“. Laos ist durch den Schutz des Mekongs eines unberührtesten Länder Asiens. Als Nächstes besichtigen wir die heiligen Tam Ting Höhlen (auch Pak Ou Höhlen). Hier treffen der Nam Ou und der Mekong zusammen. Dieser Ort ist sowohl für Buddhisten als auch für Animisten von großer spiritueller Bedeutung. Im Inneren der Kalksteinhöhlen befinden sich zahlreiche Stupas, Heiligengräber und Wandbemalungen. Darunter sind über 4000 Buddha Statuen in allen Formen und Größen. Sie sind ein Beweis für das über Jahrhunderte praktizierte handwerkliche und künstlerische Geschick der Laoten. Entlang des Flusses besuchen wir einige Dörfer, wie zum Beispiel Ban Xang Hai. Hier können Sie sehen, wie Reiswhiskey (Lou Lao) hergestellt wird und diesen natürlich auch probieren. In Ban Xang Khong können Sie beobachten, wie Handwerker aus der Rinde von Maulbeerbäumen sogenanntes Saa-Papier herstellen. Nach dieser ereignisreichen Flussfahrt geht es zurück zum Hotel.

Um 5.30 Uhr können Sie an dem Ritual „Tak Bat“ teilhaben, wobei den Mönchen verschiedene Opfergaben geboten werden. Diese verlassen ihr Kloster in den frühen Morgenstunden und ziehen, ihre Almosenschalen in den Händen haltend, aufgereiht in einer Linie, wobei der Älteste voranschreitet, durch die Stadt. Sie werden schon von den Laien erwartet, die manchmal knien und Essen, Blumen und Weihrauchstäbe in die Schalen legen. Es ist eine sehr interessante Prozedur, die einen tieferen Blick in die Kultur der Einheimischen bietet. Nach dem Frühstück besichtigen wir den Wat Xieng Thong. Der aus dem 15. Jahrhundert stammende Tempel ist einer der wichtigsten in Luang Prabang, sowie in ganz Laos. Bis zur Revolution 1975 war Wat Xieng Thong ein königlicher Tempel, der von der königlichen Familie aufrechterhalten wurde. Während der 60er Jahre ließ diese den Tempel komplett neu gestalten und umdekoriieren. Auch heute noch erscheint er in dem Glanz der königlichen Restauration. Vom Tempel aus geht es hinunter zum Mekong, wo Sie ein traditionelles Boot besteigen und den nächsten Teil der Reise angehen. Dieser majestätische Fluss hat seinen Ursprung im tibetischen

EAST ASIA TOURS

IT'S YOUR TRIP GmbH

Geschäftsführer Matthias Ruch

Telefon: +49 (0) 89 69393227 · E-Mail: info@eastasiatours.de · www.eastasiatours.de

Parkstr. 39 · D-82065 Baierbrunn

Hochland und fließt durch China, Myanmar, Thailand, Laos, Kambodscha und Vietnam. Er ist mit einer geschätzten Länge von 4, 909 km der 10. längste Fluss der Welt. Zudem hat das Mekongbecken die zweitreichste Artenvielfalt der Welt überboten vom Amazonas. Der Name „Mekong“ stammt aus dem Laotischen und Thailändischen und bedeutet so viel wie „Mutterfluss“. Laos ist durch den Schutz des Mekongs eines unberührtesten Länder Asiens. Als Nächstes besichtigen wir die heiligen Tam Ting Höhlen (auch Pak Ou Höhlen). Hier treffen der Nam Ou und der Mekong zusammen. Dieser Ort ist sowohl für Buddhisten als auch für Animisten von großer spiritueller Bedeutung. Im Inneren der Kalksteinhöhlen befinden sich zahlreiche Stupas, Heiligengräber und Wandbemalungen. Darunter sind über 4000 Buddha Statuen in allen Formen und Größen. Sie sind ein Beweis für das über Jahrhunderte praktizierte handwerkliche und künstlerische Geschick der Laoten. Entlang des Flusses besuchen wir einige Dörfer, wie zum Beispiel Ban Xang Hai. Hier können Sie sehen, wie Reiswhiskey (Lou Lao) hergestellt wird und diesen natürlich auch probieren. In Ban Xang Khong können Sie beobachten, wie Handwerker aus der Rinde von Maulbeerbäumen sogenanntes Saa-Papier herstellen. Nach dieser ereignisreichen Flussfahrt geht es zurück zum Hotel.

3. Tag : Luang Prabang - Kuang Si Wasserfall (F/M)

Nach dem Frühstück im Hotel besuchen wir den lokalen Markt „Phousi“. Dann begeben wir uns mit dem Auto zu den wunderschönen Kuang Si Wasserfällen und halten auf dem Weg an, um Dörfer der Völker Hmong und Khamu zu erkunden. Die Dörfer haben unterschiedliche Strukturen und Lebensweisen. Sie erfahren hier mehr über die Traditionen und Unterschiede zwischen der laotischen, der Khamu und der Hmong Kultur. Der mehrfach abgestufte Wasserfall mit türkisblauem Wasser in der Trockensaison ist perfekt für ein erfrischendes Bad am Nachmittag. Danach kann die Tour mit neuem Elan fortgesetzt werden. Auf dem Weg zurück in die Stadt besichtigen wir Ock Pop Tok. Ock Pop Tok befindet sich in einem tropischen Garten am Mekong und öffnet die Türen zu laotischen Textilien und Handwerken. Um das Konzept Ost trifft West lebhaft zu machen, wurde die LCC als Platz der Zusammenkunft geschaffen. Sie treffen hier auf Seidenweber, Handwerker und Seidenraupen und lernen mehr über Textilien. Die Weber im Living Craft Centre (Zentrum der gelebten Handwerkskunst) arbeiten an traditionellen Webstühlen und üben uralte Techniken aus. Handwerker aus dem Village Weaver Projekt werden hier angelernt, um die Techniken später im eigenen Dorf anzuwenden. Durch die Zusammenarbeit und das Weitergeben der Traditionen und des Wissens soll der Geist der Seidenherstellung erhalten und die Arbeit gewürdigt werden. Zurück in Luang Prabang können Sie einkaufen gehen oder eine traditionelle laotische Massage genießen. Nach dem Frühstück im Hotel besuchen wir den lokalen Markt „Phousi“. Dann begeben wir uns mit dem Auto zu den wunderschönen Kuang Si Wasserfällen und halten auf dem Weg an, um Dörfer der Völker Hmong und Khamu zu erkunden. Die Dörfer haben unterschiedliche Strukturen und Lebensweisen. Sie erfahren hier mehr über die Traditionen und Unterschiede zwischen der laotischen, der Khamu und der Hmong Kultur. Der mehrfach abgestufte Wasserfall mit türkisblauem Wasser in der Trockensaison ist perfekt für ein erfrischendes Bad am Nachmittag. Danach kann die Tour mit neuem Elan fortgesetzt werden. Auf dem Weg zurück in die Stadt besichtigen wir Ock Pop Tok. Ock Pop Tok befindet sich in einem tropischen Garten am Mekong und öffnet die Türen zu laotischen Textilien und Handwerken. Um das Konzept Ost trifft West lebhaft zu machen, wurde die LCC als Platz der Zusammenkunft geschaffen. Sie treffen hier auf Seidenweber, Handwerker und Seidenraupen und lernen mehr über Textilien. Die Weber im Living Craft Centre (Zentrum der gelebten Handwerkskunst) arbeiten an traditionellen Webstühlen und üben uralte Techniken aus. Handwerker aus dem Village Weaver Projekt werden hier angelernt, um die Techniken später im eigenen Dorf anzuwenden. Durch die Zusammenarbeit und das Weitergeben der Traditionen und des Wissens soll der Geist der Seidenherstellung erhalten und die Arbeit gewürdigt werden. Zurück in Luang Prabang können Sie einkaufen gehen oder eine traditionelle laotische Massage genießen.

4. Tag : Luang Prabang - Abreise (F)

Nach dem Frühstück werden Sie zum Flughafen gebracht für Ihre Rück- oder Weiterreise. Nach dem Frühstück werden Sie zum Flughafen gebracht für Ihre Rück- oder Weiterreise.

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

PREISE

von - bis	Doppelzimmerpreis p.P.	Einzelzimmerpreis p.P.
01/10/2023 - 30/09/2024	579 €	716 €
01/10/2024 - 30/09/2025	596 €	737 €
01/10/2025 - 30/09/2026	613 €	759 €

IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Deutsch sprechende Reiseleitung (nach Verfügbarkeit)
- Alle Transporte in privaten klimatisierten Fahrzeugen
- Alle Besichtigungen gemäß Tourverlauf inklusive Eintrittsgeldern
- Unterbringung in o.g. Hotels oder ähnlich
- Alle im Programm angegebenen Mahlzeiten
- Lokale Steuern und Gebühren

Bei Buchung der Standard-Kategorie Unterbringung in folgendem Hotel:

Luang Prabang - Villa Chitdara (Standard)

24-Stunden Notfall-Hotline im Zielgebiet

IM REISEPREIS NICHT ENTHALTENE REISELEISTUNGEN

- Internationale Flugtickets/-steuern
- Visagebühren
- Reisekostenversicherung
- Sonstige Mahlzeiten und Getränke während der Mahlzeiten
- Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- Early Check In oder Late Check Out
- Hochsaisonzuschläge

Bei Buchung der Superior-Kategorie Unterbringung in folgendem Hotel:

Luang Prabang - Sanctuary Hotel (Superior)

Bei Buchung der Deluxe-Kategorie Unterbringung in folgendem Hotel:

Luang Prabang - Villa Maly (Superior)

- Aufpreis für Unterkunft in der Superior Kategorie im Doppelzimmer
61 € Pro Person

- Aufpreis für Unterkunft in der Superior Kategorie im Einzelzimmer
122 € Pro Person
- Aufpreis für Unterkunft in der Deluxe Kategorie im Doppelzimmer
327 € Pro Person
- Aufpreis für Unterkunft in der Deluxe Kategorie im Einzelzimmer
653 € Pro Person
- Flüge
Preis auf Anfrage

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

IHRE REISEPLANER

Ihre Reiseplaner in Baierbrunn

Tuoi Luong

+49 (0) 89 24295183

info@itsyourtrip.de



Position: Kundenberaterin

Beschreibung:

Hallo, mein Name ist Tuoi Luong und ich freue mich sehr, wenn mit Ihnen zusammen Ihre Traumreise zu erstellen. Ich arbeite seit mehr als 17 Jahren im Tourismus. Gleich nach dem Studium habe ich bei einem lokalen Reiseveranstalter in Vietnam begonnen und dort viele einzigartige Reisen durch meine Heimat Vietnam und die Nachbarländer geplant. Ich habe die meisten Orte selbst gesehen und kann so auf einen sehr großen Erfahrungsschatz bei der Reiseplanung zurückgreifen. Gerne plane ich für Sie den Besuch in meiner Heimatregion Südostasien.

Warum ich reise?

Man lernt bei jeder Reise dazu und man wird reich an Erfahrung in einer Art und Weise, die einem nur das Reisen ermöglicht. Ob neue Kulturen oder einzigartige Landschaften, es ist stets deine Erfahrung und dein Moment.

Mein Lieblingsreiseziel:

In dem Reisebranche tätig würde Ich gerne die ganze Welt entdecken, aber mein Lieblingsziel ist und bleibt meine Heimat Vietnam und die Region Indochina. Die Region ist so unterschiedlich in der Kultur, der Landschaft und auch dem Klima. Sie erleben eine ganz andere Welt im Süden als im Norden oder in der Mitte. Alleine auf Vietnam trifft dieser Facettenreichtum bereits zu mit der herrlichen Landschaften der Halong Bucht, dem r Hochgebirge von Ha Giang, die Zitadelle in der alter Kaiserstadt Hue, die ehemalige Hafenstadt Hoi An sowie die Fruchtbarkeit des Mekong Deltas.

So reise ich gerne:

Ich sehe gerne viel und erlebe gerne Abwechslung. Natürlich darf auch gerne ein Strandaufenthalt dabei sein, aber es sollte nur einen kleinen Teil der Reise einnehmen, da ich die Zeit lieber nutze, um das Land und die Leute kennen zu lernen.

Meine Top 3 Ziele, die ich demnächst bereisen will:

Japan, Oman, Costa Rica

Die weiteste Reise:

In der Tat war dies bisher meine Reise von Vietnam nach Europa.

Meine eindrucksvollsten Reisen:

Vietnam

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

REISETIPPS

Reiseland: Laos

Einreisebestimmungen und Gesundheitshinweise

Lage: Laos ist eine Volksrepublik in Südostasien und der einzige Binnenstaat in diesem Gebiet. Im Nordwesten und Westen grenzt Laos an Myanmar, im Osten an Vietnam, im Südwesten an Thailand sowie im Süden an Kambodscha. Eine nördliche Grenze gibt es zu China.

Hauptstadt: Vientiane mit ca. 350.000 Einwohnern

Landessprache: Laotisch

Wichtige Städte: Paksé, Savannakhet, Luang Prabang

Klima: Laos wird von tropischem Klima mit hohen Temperaturen beherrscht, wobei es durch die großen Höhenunterschiede zu starken Temperaturschwankungen kommen kann. In den Monaten von Mai bis Oktober herrscht der Sommer- oder Südwestmonsun, der mit großen Niederschlagsmengen und hoher Luftfeuchtigkeit verbunden ist. Hingegen zwischen November und Februar kommt es durch den Nordostmonsun zu einem trockenen und kühleren Klima. In März und April herrscht feucht-heißes Klima.

Einreisebestimmungen für Deutsche: Reisedokumente müssen bei der Einreise noch wenigstens sechs Monate gültig sein. Deutsche Staatsangehörige benötigen für eine Reise nach Laos ein Visum. Dafür ist die Botschaft der Demokratischen Volksrepublik Laos in Berlin, die laotische Botschaft in Bangkok oder das laotische Konsulat in Khon Kaen zuständig. Die so genannten „Visa upon Arrival“ für eine einmalige Einreise können für einen Aufenthalt von 30 Tagen bei der Einreise an den internationalen Flughäfen Vientiane, Luang Prabang, Paksé und Savannakhet, sowie an den internationalen Grenzübergängen zum Preis von 30 US-Dollar gegen Vorlage des gültigen Reisepasses und von 2 Lichtbildern beantragt werden. Sollte die Maximaldauer der Aufenthaltsgenehmigung überzogen werden, so droht eine Geldstrafe von 10 US-Dollar pro Tag und ggf. Verhaftung und/oder Abschiebung. Bei der Einreise sollte darauf geachtet werden, dass der Einreisestempel im Reisepass angebracht wird. Spätestens bei der Ausreise kann es sonst zu Komplikationen kommen.

Impfungen und Gesundheit:

Vorgeschriebene Impfungen:

aus Deutschland kommend keine, wenn man aus einem Gelbfiebergebiet einreisen möchte, ist eine Impfung hiergegen vorgeschrieben.

Empfohlene Impfungen: Standardimpfungen und Hepatitis A. Zusätzlich werden bei einem längeren Aufenthalt oder besonderer Exposition Impfungen gegen Hepatitis B, Tollwut, Typhus und Japanische Enzephalitis empfohlen.

Malaria: Gehäuft während und nach der Regenzeit, aber allgemein ganzjährig kommt es in Laos zu einem gewissen Risiko einer Malariaerkrankung. Besonders ländliche Gebiete sind gefährdet. Als malariafrei gelten Höhenlagen über 1000 Meter

und größere Städte. Aufgrund dieser Tatsache sowie zur Vorbeugung gegen Denguefieber ist aktiver Mückenschutz zu empfehlen. Je nach Reiseprofil ist eine Chemoprophylaxe erwägenswert und sollte mit einem Tropen-/Reisemediziner abgesprochen werden.

IT'S YOUR TRIP übernimmt für die Aktualität und Vollständigkeit der oben aufgeführten Klima-, Gesundheits- und Einreisebestimmungen keine Gewähr. Abschließende und verbindliche Auskünfte zu Einreisebestimmungen können nur die zuständigen Botschaften und Konsulate der jeweiligen Staaten sowie zu Gesundheitsfragen die zuständigen Gesundheitsämter erteilen. Entsprechende Links finden Sie unter dem dritten Reiter Wichtige Webseiten auf dieser Seite.

Unterstützung bei der Visumsbeschaffung:

Um die Visabeschaffung zu vereinfachen, empfehlen wir die preiswerten Dienstleistungen unseres zuverlässigen Partners visum24®. Die erfahrenen Mitarbeiter von visum24® prüfen Ihre Unterlagen, übernehmen für Sie die Behördengänge und helfen bei Fragen und Unklarheiten gerne weiter. Nachfolgend können Sie die Bestellung vornehmen. Bei Fragen zu dem Thema Visum wenden Sie sich bitte direkt an visum24® (Telefon 030 - 414 004 100, E-Mail: info@visum24.de).

[Visumsbeantragung über Visum24](#)