

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## Die Bergvölker Vietnams

Vietnam



Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## REISEVERLAUF

### 1. Tag : Ankunft in Ha Noi



Nach Ankunft am Noi Bai Flughafen und Erledigung der Zoll- und Visaangelegenheiten gehen Sie bitte zum Ausgang und halten Ausschau nach Ihrem Reiseleiter. Er erwartet Sie außerhalb der Ankunftshalle mit einem Schild mit Ihrem Namen. An diesem Tag wird Ihnen unser Guide eine kurze Einführung für die nächste Trekking-Tour geben. Der restliche Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Vielleicht möchten Sie bereits die Stadt ein wenig erkunden oder sich im Hotelzimmer entspannen. Die reguläre Check-In Zeit ist um 14:00 Uhr. Das frühe Check-in ist NICHT inbegriffen und vorbehaltlich der Verfügbarkeit. Mahlzeiten: Keine Übernachtung in Ha Noi

Nach Ankunft am Noi Bai Flughafen und Erledigung der Zoll- und Visaangelegenheiten gehen Sie bitte zum Ausgang und halten Ausschau nach Ihrem Reiseleiter. Er erwartet Sie außerhalb der Ankunftshalle mit einem Schild mit Ihrem Namen. An diesem Tag wird Ihnen unser Guide eine kurze Einführung für die nächste Trekking-Tour geben. Der restliche Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Vielleicht möchten Sie bereits die Stadt ein wenig erkunden oder sich im Hotelzimmer entspannen. Die reguläre Check-In Zeit ist um 14:00 Uhr. Das frühe Check-in ist NICHT inbegriffen und vorbehaltlich der Verfügbarkeit. Mahlzeiten: Keine Übernachtung in Ha Noi

### 2. Tag : Stadtrundfahrt in Ha Noi - Nachtzug nach Lao Cai



Erkunden Sie das charmante Hanoi mit seinen ockerfarbenen Kolonialbauten, von Bäumen gesäumten Boulevards und malerischen Seen. Die Tour beginnt im Café, das in einem jahrhundertealten Haus versteckt ist. Dort können Sie die typische Morgenkultur der Hanoiener vor der Arbeit beobachten. Plaudern Sie beim Genuss einer Tasse Eierkaffee - eine hanoische Spezialität - mit Ihrem Reiseleiter und gewinnen einen Einblick in den Alltag Hanois. Anschließend fahren Sie zum historischen Ho-Chi-Minh-Mausoleum, ein imposantes Denkmal aus Marmor und Granit, in dem der einbalsamierte Körper des geliebten Vietminh-Führers Ho-Chi-Minh (liebevoll "Onkel Ho" genannt) zu sehen ist. Von hier aus können Sie zur Ein-Säulen-Pagode spazieren. Sie stammt aus dem 11. Jahrhundert, steht malerisch in einem kleinen Teich und ruht tatsächlich nur auf einer einzigen dicken Säule. Neben dem Parfümtempel ist sie eine der ältesten Pagoden Vietnams. Nun

geht es weiter zum Literaturtempel, der ersten Universität für die Söhne der Mandarine. Bewundern Sie die alte vietnamesische Architektur und erhalten Sie einen Eindruck vom geschichtsträchtigen Hanoi. Nach einer 20minütigen Fahrt besuchen wir am Nachmittag das Völkerkundemuseum, in dem eine beeindruckende Sammlung traditioneller Kostüme und Artefakte der 54 Volksgruppen Vietnams zu sehen ist. Wir fahren zurück zum Zentrum - gehen Sie in die Altstadt und erfreuen sich am quirligen Alltagsleben. Rückfahrt zu Ihrem Hotel. Ihr Hotelzimmer steht Ihnen bis 18:00 Uhr zur Verfügung. Nach dem Auschecken werden Sie abgeholt und zum Bahnhof für Ihren Nachtzug nach Lao Cai gebracht. Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen Übernachtung an Bord des Zuges / 4 Schlafplätze pro Kabine (Die Kabine hat vier Betten und einen Tisch. Sie teilen sich die Kabine im Zug mit 2 anderen Touristen. Wenn Sie eine private Kabine nur für 2 Personen wollen, können wir Ihnen gegen Aufpreis anbieten) Erkunden Sie das charmante Hanoi mit seinen ockerfarbenen Kolonialbauten, von Bäumen gesäumten Boulevards und malerischen Seen. Die Tour beginnt im Café, das in einem jahrhundertealten Haus versteckt ist. Dort können Sie die typische Morgenkultur der Hanoianer vor der Arbeit beobachten. Plaudern Sie beim Genuss einer Tasse Eierkaffee - eine hanoische Spezialität - mit Ihrem Reiseleiter und gewinnen einen Einblick in den Alltag Hanois. Anschließend fahren Sie zum historischen Ho-Chi-Minh-Mausoleum, ein imposantes Denkmal aus Marmor und Granit, in dem der einbalsamierte Körper des geliebten Vietminh-Führers Ho-Chi-Minh (liebevoll "Onkel Ho" genannt) zu sehen ist. Von hier aus können Sie zur Ein-Säulen-Pagode spazieren. Sie stammt aus dem 11. Jahrhundert, steht malerisch in einem kleinen Teich und ruht tatsächlich nur auf einer einzigen dicken Säule. Neben dem Parfümtempel ist sie eine der ältesten Pagoden Vietnams. Nun geht es weiter zum Literaturtempel, der ersten Universität für die Söhne der Mandarine. Bewundern Sie die alte vietnamesische Architektur und erhalten Sie einen Eindruck vom geschichtsträchtigen Hanoi. Nach einer 20minütigen Fahrt besuchen wir am Nachmittag das Völkerkundemuseum, in dem eine beeindruckende Sammlung traditioneller Kostüme und Artefakte der 54 Volksgruppen Vietnams zu sehen ist. Wir fahren zurück zum Zentrum - gehen Sie in die Altstadt und erfreuen sich am quirligen Alltagsleben. Rückfahrt zu Ihrem Hotel. Ihr Hotelzimmer steht Ihnen bis 18:00 Uhr zur Verfügung. Nach dem Auschecken werden Sie abgeholt und zum Bahnhof für Ihren Nachtzug nach Lao Cai gebracht. Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen Übernachtung an Bord des Zuges / 4 Schlafplätze pro Kabine (Die Kabine hat vier Betten und einen Tisch. Sie teilen sich die Kabine im Zug mit 2 anderen Touristen. Wenn Sie eine private Kabine nur für 2 Personen wollen, können wir Ihnen gegen Aufpreis anbieten)

### 3. Tag : Lao Cai - Sapa - Mong Sen - Ta Phin



Ankunft in Lao Cai am frühen Morgen werden Sie abgeholt und einen privaten Transfer über eine gewundene Bergstraße vorbei an terrassierten Hügeln nach Sapa nehmen. Sapa ist einem ehemaligen französischen Bergort und Heimat einiger der buntesten ethnischen Gruppen Vietnams. Nach dem Frühstück im Hotel beginnen Sie eine Wanderung durch Sapa und entlang eines Pfades durch wunderschöne Gärten und üppige Pinienwälder. Durch das Dorf der Schwarzen-Hmong in Mong Sen, wo der Schwarzen-H'mong Stamm lebt, beobachten Sie das tägliche Leben der freundlichen Dorfbewohner. Machen Sie einen weiteren Spaziergang durch Reisfelder und spektakuläre Landschaften. Ruhen Sie sich in einer lokalen ethnischen Schule aus, um ein leichtes Mittagessen einzunehmen, bevor Sie am Nachmittag weiter zum Minoritäten-Dorf Ta Phin fahren, dem Wohnort der ethnischen Stämme von Roten-Dzao und Schwarzen-Hmong, die im gleichen Dorf leben eine Werkstatt und eine nahe gelegene Höhle. Transfer mit dem Jeep zurück nach Sapa. ANMERKUNGEN: • Wanderzeit: ca. 4-5 Stunden (ca. 11km) • Schwierigkeit: Moderat Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen Übernachtung in Hotel in Sapa

Ankunft in Lao Cai am frühen Morgen werden Sie abgeholt und einen privaten Transfer über eine gewundene Bergstraße vorbei an terrassierten Hügeln nach Sapa nehmen. Sapa ist einem ehemaligen französischen Bergort und Heimat einiger der buntesten ethnischen Gruppen Vietnams. Nach dem Frühstück im Hotel beginnen Sie eine Wanderung durch Sapa und entlang eines Pfades durch wunderschöne Gärten und üppige Pinienwälder. Durch das Dorf der Schwarzen-Hmong in Mong Sen, wo der Schwarzen-H'mong Stamm lebt, beobachten Sie das tägliche Leben der freundlichen Dorfbewohner. Machen Sie

einen weiteren Spaziergang durch Reisfelder und spektakuläre Landschaften. Ruhen Sie sich in einer lokalen ethnischen Schule aus, um ein leichtes Mittagessen einzunehmen, bevor Sie am Nachmittag weiter zum Minoritäten-Dorf Ta Phin fahren, dem Wohnort der ethnischen Stämme von Roten-Dzao und Schwarzen-Hmong, die im gleichen Dorf leben eine Werkstatt und eine nahe gelegene Höhle. Transfer mit dem Jeep zurück nach Sapa. ANMERKUNGEN: • Wanderzeit: ca. 4-5 Stunden (ca. 11km) • Schwierigkeit: Moderat Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen Übernachtung in Hotel in Sapa

#### 4. Tag : Sapa - Sin Chai - Cat Cat - Y Linh Ho



Nach dem Frühstück wandern wir durch den lokalen Markt bevor wir die belebte Stadt Sapa verlassen. Bald folgen wir einem asphaltierten Weg, der bergab zum Dorf Cat Cat führt, wo wir einen Wasserfall erreichen. Wir werden uns dort ausruhen, bevor wir durch die Reisfeldterrassen inmitten einer spektakulären Landschaft weitergehen. Wir wandern entlang eines schmalen Flusses, der schließlich in Y Linh Ho Dorf (Schwarz-Hmong Stamm) ankommt. Nach dem Mittagessen fahren wir das Muong Hoa Tal entlang. Wir verbringen die Nacht in einem Haus am Fluss, wo wir den Staub des Tages abwaschen können! ANMERKUNGEN: •Wanderzeit: ca. 5 Stunden (ca. 12km) •Schwierigkeit: Moderat / schwierig •Höhenbereich: 1388m (Sin Chai) - 1227m (Cat Cat) - 1018m (Y Linh Ho) Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen Übernachtung im Gästehaus Nach dem Frühstück wandern wir durch den lokalen Markt bevor wir die belebte Stadt Sapa verlassen. Bald folgen wir einem asphaltierten Weg, der bergab zum Dorf Cat Cat führt, wo wir einen Wasserfall erreichen. Wir werden uns dort ausruhen, bevor wir durch die Reisfeldterrassen inmitten einer spektakulären Landschaft weitergehen. Wir wandern entlang eines schmalen Flusses, der schließlich in Y Linh Ho Dorf (Schwarz-Hmong Stamm) ankommt. Nach dem Mittagessen fahren wir das Muong Hoa Tal entlang. Wir verbringen die Nacht in einem Haus am Fluss, wo wir den Staub des Tages abwaschen können! ANMERKUNGEN: •Wanderzeit: ca. 5 Stunden (ca. 12km) •Schwierigkeit: Moderat / schwierig •Höhenbereich: 1388m (Sin Chai) - 1227m (Cat Cat) - 1018m (Y Linh Ho) Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen Übernachtung im Gästehaus

#### 5. Tag : Y Linh Ho - Lao Chai - Tavan



Heute wandern Sie entlang des Hoang Lien Son Gebirges, das Ihnen viele Möglichkeiten bietet, den Blick über die riesige Reisfeldterrasse im größten Muong Hoa Tal, zu genießen. Nach dem Mittagessen an einem schönen Ort steigen Sie in den Talboden ab und folgen durch das Lao Chai Dorf und Tavan Dorf. Sie verbringen die Nacht in einem traditionellen Haus der Minderheit der Giay Leute. ANMERKUNGEN: •Wanderzeit: ca. 4-5 Stunden (ca. 11km) •Schwierigkeit: Moderat / schwierig •Höhenbereich: 1018m (Y Linh Ho) - 1146m (Lao Chai) - 1089m (Tavan) Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen Übernachtung im Gästehaus Heute wandern Sie entlang des Hoang Lien Son Gebirges, das Ihnen viele Möglichkeiten bietet, den Blick über die riesige Reisfeldterrasse im größten Muong Hoa Tal, zu genießen. Nach dem Mittagessen an einem

schönen Ort steigen Sie in den Talboden ab und folgen durch das Lao Chai Dorf und Tavan Dorf. Sie verbringen die Nacht in einem traditionellen Haus der Minderheit der Giay Leute. ANMERKUNGEN: •Wanderzeit: ca. 4-5 Stunden (ca. 11km)  
 •Schwierigkeit: Moderat / schwierig •Höhenbereich: 1018m (Y Linh Ho) - 1146m (Lao Chai) - 1089m (Tavan) Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen Übernachtung im Gästehaus

### 6. Tag : Tavan - Seomity



Nach dem Frühstück starten Sie den heutigen Trek, der bis zum Mittag überwiegend bergauf verläuft. Wann immer Sie eine Pause einlegen, können Sie die Aussicht auf das Tal genießen. Vor Mittag halten Sie noch einmal an einem schönen Ort zum Mittagessen. Die Wanderung wird am Nachmittag einfacher, aber die Landschaft wird noch schöner. Sie passieren das Seomity Dorf der schwarzen Hmong Minderheit bevor Sie in einem Campingplatz ankommen, der in der Nähe eines Flusses außerhalb des Dorfes liegt. Ihre Zelte werden aufgestellt und das Abendessen gekocht. ANMERKUNGEN: •Wanderzeit: ca. 5 Stunden (ca. 12km) •Schwierigkeit: Moderat / schwierig •Höhenbereich: 1089m (Tavan) - 1548m (Seomity - Gipfel) Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen Übernachtung im Zelt auf dem Campingplatz

Nach dem Frühstück starten Sie den heutigen Trek, der bis zum Mittag überwiegend bergauf verläuft. Wann immer Sie eine Pause einlegen, können Sie die Aussicht auf das Tal genießen. Vor Mittag halten Sie noch einmal an einem schönen Ort zum Mittagessen. Die Wanderung wird am Nachmittag einfacher, aber die Landschaft wird noch schöner. Sie passieren das Seomity Dorf der schwarzen Hmong Minderheit bevor Sie in einem Campingplatz ankommen, der in der Nähe eines Flusses außerhalb des Dorfes liegt. Ihre Zelte werden aufgestellt und das Abendessen gekocht. ANMERKUNGEN: •Wanderzeit: ca. 5 Stunden (ca. 12km) •Schwierigkeit: Moderat / schwierig •Höhenbereich: 1089m (Tavan) - 1548m (Seomity - Gipfel) Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen Übernachtung im Zelt auf dem Campingplatz

### 7. Tag : Seomity - Den Thang - Ta Trung Ho



Nachdem wir Seomity und den freundlichen Stamm der Schwarzen-Hmong verlassen haben, folgen wir dem Fluss nach Den Thang; eine Trekkingroute, die im Talgrund mit fantastischen Aussichten auf die umliegenden Berge gebaut wurde. Wir machen hier Mittagspause. Dann wird unser Trek immer härter und es geht weiter nach Ta Trung Ho, einem Dorf der Roten-Dzao Minderheit. Wir verbringen eine Nacht in einem lokalen Haus wie eine Bambushütte und genießen die wundervolle Gastfreundschaft und das einzigartige Erlebnis. ANMERKUNGEN: •Wanderzeit: ca. 5-6 Stunden (ca. 12km) •Schwierigkeit: Moderat / schwierig •Höhenbereich: 1548 m (Seomity - Gipfel) - 1183 m (Den Thang) - 984 m (Ta Trung Ho) Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen Übernachtung im Gästehaus

Nachdem wir Seomity und den freundlichen Stamm der Schwarzen-Hmong verlassen haben, folgen wir dem Fluss nach Den Thang; eine Trekkingroute, die im Talgrund mit fantastischen Aussichten auf die umliegenden Berge gebaut wurde. Wir machen hier Mittagspause. Dann wird unser

Trek immer härter und es geht weiter nach Ta Trung Ho, einem Dorf der Roten-Dzao Minderheit. Wir verbringen eine Nacht in einem lokalen Haus wie eine Bambushütte und genießen die wundervolle Gastfreundschaft und das einzigartige Erlebnis. ANMERKUNGEN: •Wanderzeit: ca. 5-6 Stunden (ca. 12km) •Schwierigkeit: Moderat / schwierig •Höhenbereich: 1548 m (Seomity - Gipfel) - 1183 m (Den Thang) - 984 m (Ta Trung Ho) Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen  
Übernachtung im Gästehaus

### 8. Tag : Ta Trung Ho - Nam Toong - My Son - Thanh Phu



Sie befinden sich jetzt am Rande des Regenwaldes am Hoang Lien Son Gebirge. Fansipan, der höchste Gipfel Indochinas mit seinen 3143 m, befindet sich hier. Sie beginnen den Trek heute mit dem Aufstieg zum Nam Tong Dorf der Dzao Minderheit. Hier wird Ihr Mittagessen in einer örtlichen Schule zubereitet. Nach dem Mittagessen steigen Sie in das Tal und das Dorf My Son der Xa Pho Minderheit, eine der kleinsten ethnischen Gruppen in Nordvietnam. Von dort aus machen Sie einen kurzen Spaziergang zum Thanh Phu Dorf der Tay Minorität. Hier verbringen Sie die Nacht in einem traditionellen Haus der Tay. Sie können einen Spaziergang machen, um die Umgebung zu erkunden, während Ihr traditionelles vietnamesisches Abendessen serviert wird. ANMERKUNGEN: •Wanderzeit: ca. 7 Stunden (ca. 14km) •Schwierigkeit: Moderat / schwierig •Höhenbereich: 984m (Ta Trung Ho) - 1189m (Nam Tong) - 601m (Thanh Phu) Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen  
Übernachtung im Gästehaus Sie befinden sich jetzt am Rande des Regenwaldes am Hoang Lien Son Gebirge. Fansipan, der höchste Gipfel Indochinas mit seinen 3143 m, befindet sich hier. Sie beginnen den Trek heute mit dem Aufstieg zum Nam Tong Dorf der Dzao Minderheit. Hier wird Ihr Mittagessen in einer örtlichen Schule zubereitet. Nach dem Mittagessen steigen Sie in das Tal und das Dorf My Son der Xa Pho Minderheit, eine der kleinsten ethnischen Gruppen in Nordvietnam. Von dort aus machen Sie einen kurzen Spaziergang zum Thanh Phu Dorf der Tay Minorität. Hier verbringen Sie die Nacht in einem traditionellen Haus der Tay. Sie können einen Spaziergang machen, um die Umgebung zu erkunden, während Ihr traditionelles vietnamesisches Abendessen serviert wird. ANMERKUNGEN: •Wanderzeit: ca. 7 Stunden (ca. 14km) •Schwierigkeit: Moderat / schwierig •Höhenbereich: 984m (Ta Trung Ho) - 1189m (Nam Tong) - 601m (Thanh Phu) Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen  
Übernachtung im Gästehaus

### 9. Tag : Thanh Phu - Nam Cum - Sin Chai



Die heutige Wanderung wird relativ kurz sein. Sobald Sie Thanh Phu verlassen, folgen Sie der Trekkingroute im Talboden, die den besten Ausblick auf die umliegenden Berge bietet. Sie halten an einem schönen Ort zum Mittagessen. Nach dem Mittagessen geht es weiter zum Sin Chai Dorf, wo die Nacht im Zelt in der Nähe des Dorfes verbracht wird. Die wundervolle gastfreundliche Atmosphäre der Dzaos wird Sie anlocken. ANMERKUNGEN: •Wanderzeit: ca. 3-4 Stunden (ca. 8km) •Schwierigkeit: Moderat •Höhenbereich: 601m (Thanh Phu) - 200m (Nam Cum) - 733m (Sin Chai) Mahlzeiten: Frühstück,

Mittagessen, Abendessen Übernachtung im Zelt auf dem Campingplatz Die heutige Wanderung wird relativ kurz sein. Sobald Sie Thanh Phu verlassen, folgen Sie der Trekkingroute im Talboden, die den besten Ausblick auf die umliegenden Berge bietet. Sie halten an einem schönen Ort zum Mittagessen. Nach dem Mittagessen geht es weiter zum Sin Chai Dorf, wo die Nacht im Zelt in der Nähe des Dorfes verbracht wird. Die wundervolle gastfreundliche Atmosphäre der Dzaos wird Sie anlocken. ANMERKUNGEN: •Wanderzeit: ca. 3-4 Stunden (ca. 8km) •Schwierigkeit: Moderat •Höhenbereich: 601m (Thanh Phu) - 200m (Nam Cum) - 733m (Sin Chai) Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen Übernachtung im Zelt auf dem Campingplatz

### 10. Tag : Sin Chai - Nam Ket - Ben Den - Lao Cai



Wachen Sie für ein frühes Frühstück auf und verpacken Sie Ihr Gepäck für den langen Trek in Richtung Lao Cai. Sobald Sie Sin Chai verlassen, führt Sie die Reise in ein fabelhaftes Berggebiet, den abgelegensten Teil von Sapa. Unterwegs sehen Sie neugierige Augen von Kindern, wenn Sie als erste Touristen vorbeikommen. Die ethnische Minderheit der Roten Dzaos bewohnt das gesamte Gebiet. Sie werden den frischen Bambuswald und den Dschungel genießen, bis Sie in Nam Ket zum Mittagessen einkehren. Nach dem Mittagessen geht es hauptsächlich bergab. Nach etwa einer halben Stunde haben Sie die Gelegenheit, einen der schönsten Ausblicke über ein grünes Tal entlang des Roten Flusses zu genießen. Hier werden Sie mit dem Auto nach Lao Cai gebracht. Abendessen und Fahrt mit dem Nachtzug nach Hanoi. Sie werden sich in einem Zimmer in einem 3\* Hotel in der Nähe des Bahnhofs auffrischen können bevor Sie in den Zug steigen. ANMERKUNGEN: •Wanderzeit: ca. 7-8 Stunden (ca. 8km) •Schwierigkeit: Moderat / schwierig •Höhenbereich: 733 m (Sin Chai) – 115m - 733m - 195m (Ben Den) Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen Übernachtung an Bord des Zuges / 4 Schlafplätze pro Kabine (Die Kabine hat vier Betten und einen Tisch. Sie teilen sich die Kabine im Zug mit 2 anderen Touristen. Wenn Sie eine private Kabine nur für 2 Personen wollen, können wir Ihnen das gegen Aufpreis anbieten) Wachen Sie für ein frühes Frühstück auf und verpacken Sie Ihr Gepäck für den langen Trek in Richtung Lao Cai. Sobald Sie Sin Chai verlassen, führt Sie die Reise in ein fabelhaftes Berggebiet, den abgelegensten Teil von Sapa. Unterwegs sehen Sie neugierige Augen von Kindern, wenn Sie als erste Touristen vorbeikommen. Die ethnische Minderheit der Roten Dzaos bewohnt das gesamte Gebiet. Sie werden den frischen Bambuswald und den Dschungel genießen, bis Sie in Nam Ket zum Mittagessen einkehren. Nach dem Mittagessen geht es hauptsächlich bergab. Nach etwa einer halben Stunde haben Sie die Gelegenheit, einen der schönsten Ausblicke über ein grünes Tal entlang des Roten Flusses zu genießen. Hier werden Sie mit dem Auto nach Lao Cai gebracht. Abendessen und Fahrt mit dem Nachtzug nach Hanoi. Sie werden sich in einem Zimmer in einem 3\* Hotel in der Nähe des Bahnhofs auffrischen können bevor Sie in den Zug steigen. ANMERKUNGEN: •Wanderzeit: ca. 7-8 Stunden (ca. 8km) •Schwierigkeit: Moderat / schwierig •Höhenbereich: 733 m (Sin Chai) – 115m - 733m - 195m (Ben Den) Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen Übernachtung an Bord des Zuges / 4 Schlafplätze pro Kabine (Die Kabine hat vier Betten und einen Tisch. Sie teilen sich die Kabine im Zug mit 2 anderen Touristen. Wenn Sie eine private Kabine nur für 2 Personen wollen, können wir Ihnen das gegen Aufpreis anbieten)

### 11. Tag : Ankunft in Ha Noi



Unser Zug kommt am frühen Morgen (gegen 05.00 Uhr) in Ha Noi an. Transfer zum Hotel zum Frühstück. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. Vielleicht möchten Sie bereits die Stadt ein wenig erkunden oder sich im Hotelzimmer entspannen. Mahlzeiten: Frühstück Übernachtung in Ha Noi  
Unser Zug kommt am frühen Morgen (gegen 05.00 Uhr) in Ha Noi an. Transfer zum Hotel zum Frühstück. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. Vielleicht möchten Sie bereits die Stadt ein wenig erkunden oder sich im Hotelzimmer entspannen. Mahlzeiten: Frühstück Übernachtung in Ha Noi

## **12. Tag : Ha Noi - Abreise**



Heute endet Ihre unvergessliche Reise. Sie werden vom Hotel zum Flughafen gebracht und fliegen nach Hause. In Ihrem Gepäck befinden sich jede Menge neue Erlebnisse und Eindrücke, an die Sie noch lange zurückdenken werden. Mahlzeiten: Frühstück  
Heute endet Ihre unvergessliche Reise. Sie werden vom Hotel zum Flughafen gebracht und fliegen nach Hause. In Ihrem Gepäck befinden sich jede Menge neue Erlebnisse und Eindrücke, an die Sie noch lange zurückdenken werden. Mahlzeiten: Frühstück

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## PREISE

von - bis	Doppelzimmerpreis p.P.	Einzelzimmerpreis p.P.
01.01.2024 - 30.09.2024	2220 €	2430 €
01.01.2025 - 30.09.2025	2286 €	2502 €

## IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Rundreise/Ausflüge in landestypischen Fahrzeugen mit Klimaanlage
- Speziell qualifizierte Deutschsprechende Reiseleitung
- Eintrittsgelder und Bootsfahrten
- Mahlzeiten wie beschrieben, ohne Getränke: 11x Frühstück, 9x Mittagessen, 7x Abendessen
- Hotelübernachtungen im Zweibett-/Doppelzimmer (mit Bad oder Dusche/WC)
- Homestay
- Kalte Tücher und Wasserflaschen an Besichtigungstagen
- Grundlegende Erste-Hilfe-Ausrüstung
- Nachtzug Ha Noi - Lao Cai - Ha Noi (4 Schlafplätze pro Kabine)

Bei Buchung der Standard-Kategorie Unterkunft in folgenden Hotels (oder ähnlich):

In Ha Noi: Golden Rice Hotel 3\*(Deluxe)

Nachtzug Ha Noi - Lao Cai - Ha Noi (4 Schlafplätze pro Kabine)

In Sapa: Sapa Paradise View 3\*(Superior)und Gästehaus und Zelt auf dem Campingplatz

## IM REISEPREIS NICHT ENTHALTENE REISELEISTUNGEN

- Mahlzeiten, die nicht im Programm erwähnt sind
- Getränke/Wasser bei den Mahlzeiten

- Weitere Flüge und Flughafengebühren
- Hotel: frühe Eincheckzeit / späte Auscheckzeit
- Übergepäck
- Persönliche Ausgaben
- Reiseversicherung
- Andere Dienstleistungen, die nicht in der linken Spalte aufgelistet sind
- Trinkgelder für Reiseleiter, Fahrer. Wir empfehlen 5 USD / Person / Tag für Reiseleiter, 3 USD / Person / Tag für Fahrer.
  - Aufpreis für private Kabine von 2 Personen auf dem Zug von Ha Noi nach Lao Cai und von Lao Cai nach Ha Noi 63 € Pro Person

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## IHRE REISEPLANER

### Ihre Reiseplaner in Baierbrunn

Tuoi Luong

+49 (0) 89 24295183

[info@itsyourtrip.de](mailto:info@itsyourtrip.de)



**Position:** Kundenberaterin

#### **Beschreibung:**

Hallo, mein Name ist Tuoi Luong und ich freue mich sehr, wenn mit Ihnen zusammen Ihre Traumreise zu erstellen. Ich arbeite seit mehr als 17 Jahren im Tourismus. Gleich nach dem Studium habe ich bei einem lokalen Reiseveranstalter in Vietnam begonnen und dort viele einzigartige Reisen durch meine Heimat Vietnam und die Nachbarländer geplant. Ich habe die meisten Orte selbst gesehen und kann so auf einen sehr großen Erfahrungsschatz bei der Reiseplanung zurückgreifen. Gerne plane ich für Sie den Besuch in meiner Heimatregion Südostasien.

#### **Warum ich reise?**

Man lernt bei jeder Reise dazu und man wird reich an Erfahrung in einer Art und Weise, die einem nur das Reisen ermöglicht. Ob neue Kulturen oder einzigartige Landschaften, es ist stets deine Erfahrung und dein Moment.

#### **Mein Lieblingsreiseziel:**

In dem Reisebranche tätig würde Ich gerne die ganze Welt entdecken, aber mein Lieblingsziel ist und bleibt meine Heimat Vietnam und die Region Indochina. Die Region ist so unterschiedlich in der Kultur, der Landschaft und auch dem Klima. Sie erleben eine ganz andere Welt im Süden als im Norden oder in der Mitte. Alleine auf Vietnam trifft dieser Facettenreichtum bereits zu mit der herrlichen Landschaften der Halong Bucht, dem r Hochgebirge von Ha Giang, die Zitadelle in der alter Kaiserstadt Hue, die ehemalige Hafenstadt Hoi An sowie die Fruchtbarkeit des Mekong Deltas.

#### **So reise ich gerne:**

Ich sehe gerne viel und erlebe gerne Abwechslung. Natürlich darf auch gerne ein Strandaufenthalt dabei sein, aber es sollte nur einen kleinen Teil der Reise einnehmen, da ich die Zeit lieber nutze, um das Land und die Leute kennen zu lernen.

**Meine Top 3 Ziele, die ich demnächst bereisen will:**

Japan, Oman, Costa Rica

**Die weiteste Reise:**

In der Tat war dies bisher meine Reise von Vietnam nach Europa.

**Meine eindrucksvollsten Reisen:**

Vietnam

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## REISETIPPS

**Reiseland: Vietnam**

### Einreisebestimmungen und Gesundheitshinweise

Lage: Die Volksrepublik Vietnam liegt in Südostasien. Sie grenzt im Norden an China, im Westen an Laos und an Kambodscha und im Osten an das Südchinesische Meer sowie im Südwesten an den Golf von Thailand.

Hauptstadt: Hanoi mit ca. 6,4 Millionen Einwohnern

Landessprache: Vietnamesisch

Klima: Das Klima in Vietnam ist zweigeteilt. Während der Norden ein gemäßigtetropisches Wechselklima aufweist, mit einer kühlen Jahreszeit von November bis April und einer heißen zwischen Mai und Oktober, ist der Süden tropisch. Ganzjährig ist es im Süden des Landes warm bis sehr heiß. Etwas kühler ist es zwischen November und Januar, heiß dann von Februar bis Mai, während es in der Regenzeit im restlichen Jahr sehr heiß und extreme Luftfeuchtigkeit vorherrscht.

Einreisebestimmungen für Deutsche:

Seit dem 01.07.2015 ist für deutsche Staatsangehörige eine Einreise für einen Aufenthalt bis maximal 15 Tage visumfrei möglich. Hierfür muss das Reisedokument mindestens noch sechs Monate gültig sein. Es wird empfohlen, einen Ausdruck des Rückflugtickets mitzuführen, um es bei Einreise vorlegen zu können. Es besteht eine Visumpflicht für deutsche Staatsangehörige. Ein Antrag kann online unter <http://visa.mofa.gov.vn> ausgefüllt werden und muss zusammen mit den benötigten Unterlagen bei der zuständigen vietnamesischen Auslandsvertretung in Deutschland eingereicht werden. Für gewöhnlich wird ein Touristenvisum für 30 Tage ausgestellt und berechtigt zur einmaligen Einreise in Vietnam. Bei Bedarf und unter Vorlage der benötigten Unterlagen kann die Dauer und die Einreisehäufigkeit gegen eine höhere Gebühr angehoben werden. Zwar heißt es nach offiziellen Angaben des vietnamesischen Außenministeriums, dass das Reisedokument nur einen Monat länger als das Visum gültig sein muss, es ist aber zu empfehlen einen Reisepass mit noch mindestens 6 Monaten Gültigkeit zu verwenden, um mögliche Komplikationen zu vermeiden, die bereits aufgetreten sind.

Impfungen und Gesundheit:

Vorgeschriebene Impfungen:

aus Deutschland kommend keine, wenn man aus einem Gelbfiebergebiet einreisen möchte, ist eine Impfung hiergegen vorgeschrieben

Empfohlene Impfungen: Standardimpfungen und Hepatitis A. Zusätzlich werden bei einem längeren Aufenthalt oder besonderer Exposition Impfungen gegen Hepatitis B, Tollwut, Typhus und Japanische Enzephalitis empfohlen.

Malaria: Ein mittleres Risiko besteht besonders in den Provinzen des zentralen Hochlands unterhalb von 1500 Metern südlich des 18. Breitengrads (Kon Tum, Gia Lai, Dak Lak, Binh Phuoc, Dak Nong, sowie Hinterland der Küstengebiete von Quang Tri, Ninh Thuan, Quang Nam, Khanh Hoa). Weniger ausgeprägt ist das Risiko im südlichen Teil des Landes inklusive

des Mekong-Deltas und den nach Norden anschließenden Küstengebieten bis Nha Trang. Die Gefahr ist in der Regenzeit allgemein höher als in der Trockenzeit. Ein geringes bis kein Risiko ist in den Küstengebieten zu erwarten. Als malariafrei gelten die Stadtgebiete inklusive Ho-Chi-Minh-Stadt und der Großraum Hanoi bis zur Halong-Bucht. Zur Vorbeugung gegen Malaria aber auch zur Prophylaxe gegen Denguefieber ist aktiver Mückenschutz zu empfehlen.

IT'S YOUR TRIP übernimmt für die Aktualität und Vollständigkeit der oben aufgeführten Klima-, Gesundheits- und Einreisebestimmungen keine Gewähr. Abschließende und verbindliche Auskünfte zu Einreisebestimmungen können nur die zuständigen Botschaften und Konsulate der jeweiligen Staaten sowie zu Gesundheitsfragen die zuständigen Gesundheitsämter erteilen. Entsprechende Links finden Sie unter Länderinfos Vietnam.

### **Unterstützung bei der Visumsbeschaffung:**

Um die Visabeschaffung zu vereinfachen, empfehlen wir die preiswerten Dienstleistungen unseres zuverlässigen Partners visum24®. Die erfahrenen Mitarbeiter von visum24® prüfen Ihre Unterlagen, übernehmen für Sie die Behördengänge und helfen bei Fragen und Unklarheiten gerne weiter. Nachfolgend können Sie die Bestellung vornehmen. Bei Fragen zu dem Thema Visum wenden Sie sich bitte direkt an visum24® (Telefon 030 - 414 004 100, E-Mail: [info@visum24.de](mailto:info@visum24.de)).

[Visumsbeantragung über Visum24](#)